

Menus Mars 2011

(LIVRAISON entre 9h00 et 12h00)

<u>Mardi 1 Mars</u> Suprême de poulet aux chanterelles Cornettes Duo de carottes	<u>Mardi 8 Mars</u> Steak de veau haché pané Pommes country Salade	<u>Mardi 15 Mars</u> Gigot d'agneau à la broche Gratin Haricots	<u>Mardi 22 Mars</u> Rôti de bœuf grand-mère Pommes mousseline Bouquetière de légumes	<u>Mardi 29 Mars</u> Tranche panée de porc Spaghetti sce. tomate Salade
<u>Mercredi 2 Mars</u> Ragoût de bœuf au paprika Riz Brocolis	<u>Mercredi 9 Mars</u> Ragoût de porc aigre doux Riz cantonais Poêlée de légumes	<u>Mercredi 16 Mars</u> Brochette de poulet au citron Macaronis à la crème Brocolis	<u>Mercredi 23 Mars</u> Choucroute garnie Jambon, lard, saucisson Pommes nature	<u>Mercredi 30 Mars</u> Saucisse à rôtir sce. échalotes Röstis Salade
<u>Jeudi 3 Mars</u> Brochette mixed-grill Pommes rissolées Salade	<u>Jeudi 10 Mars</u> Cordon bleu de poulet Spaghetti sce. tomate Salade	<u>Jeudi 17 Mars</u> Emincé de bœuf Stroganov Riz Carottes vichy	<u>Jeudi 24 Mars</u> Steak de dinde pizzaiolo Cornettes Brocolis	<u>Jeudi 31 Mars</u> Boulettes de viande hachée Coquilles tricolores Chou-fleur
<u>Vendredi 4 Mars</u> Spaghetti carbonara Salade	<u>Vendredi 11 Mars</u> Piccata de filet de sole Risotto Epinards à la crème	<u>Vendredi 18 Mars</u> Cordon bleu de cervelas Röstis Salade	<u>Vendredi 25 Mars</u> Quiche lorraine Salade	<u>Mode d'emploi:</u> Mettez la barquette dans votre four Micro-Onde: 3,5 minutes à 700 Watt 2,5 minutes à 1000 Watt Ou 20 mn au four préchauffé à 120 degré <u>Ne surtout pas enlever le film plastic avant la fin de cuisson.</u> BON APPETIT...!
<u>Samedi 5 Mars</u> Filet de saumon sce. vin blanc Tagliatelles Carottes vichy	<u>Samedi 12 Mars</u> Pot-au-feu Pommes nature Jardinière de légumes	<u>Samedi 19 Mars</u> Filet de colin aux petits légumes Pommes nature Brocolis aux amandes	<u>Samedi 26 Mars</u> Filet de sole meunière sce. Hollandaise, Riz Epinards é la crème	
<u>Dimanche 6 Mars</u> Rôti de veau roulé Gratin dauphinois Bouquetière de légumes	<u>Dimanche 13 Mars</u> Emincé de poulet à l'indonésienne Cornettes Carottes	<u>Dimanche 20 Mars</u> Rôti de porc aux abricots Gratin dauphinois Haricots	<u>Dimanche 27 Mars</u> Ragoût de lapin à la dijonnaise Polenta Tomate provençale	
<u>Lundi 7 Mars</u> Steak de dinde sce. à l'orange Nouilles Chou-fleur	<u>Lundi 14 Mars</u> Steak de porc aux champignons Pommes duchesse Salade	<u>Lundi 21 Mars</u> Emincé de poulet au curry Riz Fruits	<u>Lundi 28 Mars</u> Tranche de poulet marinée Risotto safrané Tomate gratinée	

Garantie fraîcheur 3 jours au frigo, et 3 mois au congélateur.